

II DESAFÍO MILLAGROSA

Sábado
1 DE SETEMBRO

Inscripción
GRATUÍTA



Proba cronometrada
por 'chip'e controlada
por árbitros da Federación
Galega de Atletismo



Federación Galega
de Atletismo



ORGANIZA



asociación
de comerciantes
hosteleiros e profesionais
do BARRIO DA MILAGROSA

PATROCINA



RELOJERÍA
AV. FINISTERRE Nº2
CARBALLO

COLABORAN



Agrupación de Voluntarios



WORLD FIT
CARBALLO

“II DESAFÍO A MILLAGROSA”

A Asociación de Comerciantes, Hosteleiros e Profesionais do Barrio da Milagrosa de Carballo, en colaboración co Concello de Carballo, organiza o “II Desafío Millagrosa” que se celebrará o vindeiro **1 de setembro de 2018 a partir das 9:30 h.**

O “II Desafío Millagrosa” é unha carreira de obstáculos, realizada no barrio de A Milagrosa, co debido permiso das autoridades.

PARTICIPACIÓN:

- INDIVIDUAL: ABSOLUTA E MENORES:

Para poder participar é preciso ter **16 anos** no momento da celebración da proba e ter aceptado dito regulamento. A carreira disputarase por un sistema de **quendas cada 10 minutos**, e cada unha delas, **constará de 10 corredores** aproximadamente. A orde de saída será por orde de inscrición. Nos días previos á proba, publicaranse os nomes dos membros de cada lote nas páxinas web da Asociación de Empresarios de A Milagrosa en **www.carreirasgalegas.com**. A través da megafonía realizarase o chamamento de saída e de presáida. **O número máximo de inscritos será de 110 corredores**. A primeira saída terá lugar **ás 9:30 h.**

-POR EQUIPOS:

Para entrar nesta clasificación é necesario escribir o nome do equipo do que formas parte no campo habilitado para iso na pasarela de inscrición. A clasificación establecerase sumando os tempos dos catro primeiros tempos dos membros do equipo con independencia da quenda na que participase. En caso de empate, o equipo gañador será o equipo cuxo cuarto membro que puntúe realice o mellor tempo.

CRONOMETRAXE:

A proba será **cronometrada mediante “chips”** incorporados nos dorsais e suxeitos á camiseta por imperdibles. A proba estará regulada **por Xuices Árbitros da F.G.A.**

PERCORRIDO

CATEGORÍA ABSOLUTA E MENORES E EQUIPOS: van a pasar por un **circuíto de 1000 m.** aprox. con un grupo de obstáculos que deben ser superados e terán que repetir o circuíto á carreira na segunda volta ésta vez sen obstáculos.

PENALIZACIÓN:

A falta de superar calquera obstáculo, cada participante terá que facer un total de 15 “burpees” (flexión e salto).

CUSTE PARA OS PARTICIPANTES

Será totalmente gratuita.

INSCRICIÓN

Ata as 23:59 h do mércores 29 de agosto. Non serán admitidas inscricións fóra de prazo.

IDENTIFICACIÓN

Para recoller o dorsal, será imprescindible presentar o D.N.I. ou outro documento identificativo de todos os corredores por mor do seguro de un día. **Recolleranse na carpa de organización o mesmo día.**

SEGUROS

- 1.- Cada corredor, participa baixo a súa responsabilidade asumindo as súas posibilidades físicas.
- 2.- A organización dispón de **Seguro de responsabilidade civil que cubre a proba.**

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN

- 1.- Non realizar o percorrido na súa totalidade ou non superar os obstáculos debidamente.
- 2.- Participar baixo outra identidade ou estar inscrito incorrectamente.
- 3.- Calquer outra situación non recollida neste regulamento e que segundo ó xuízo da organización sexa considerado coma incorrecto.
- 4.- Non cumprir o regulamento ou a alteración do comportamento da proba.

SEGURIDADE

A organización disporá de unha ambulancia con médico na zona de saída e meta.

TROFEOS E MEDALLAS

- 1.- Todos os corredores que rematen a proba Terán unha **medalla “FINISHER”**
- 2.- Trofeos para os tres primeiros homes e trofeos para as tres primeiras mulleres.
- 3.- Medallas para todos os integrantes dos tres primeiros equipos.

SERVICIOS E AVITUALLAMIENTO

- Duchas y baños do Forum Carballo.
- Avituallamiento líquido na zona de meta.
- Animación durante o percorrido con grupo de “ZUMBA”

RÚAS AFECTADAS:

AVD. DA MILAGROSA:

Utilizarase a veirarúa e o carril máis próximo ó Parque e á Capela da Milagrosa, quedando útil para o tráfico rodado un carril de ida e outro de volta dirección Carballo-Coristanco.

APARCAMENTO DA PRAZA DA MILAGROSA:

Utilizarase por completo quedando libre ó tráfico a rúa Camiño do Cemiterio Vello.

CAMIÑO DO CEMITERIO VELLO:

Quedará libre ó tráfico e só se utilizará aveirarúa e zona do aparcamento que está máis próxima ó Parque da Milagrosa e ó campo de fútbol sala.

EMILIO GONZÁLEZ LÓPEZ:

Utilizarase na súa totalidade desde a rúa Xílgaro hasta a Camiño do Cemiterio Vello.

RÚA XÍLGARO:

Utilizarase o carril máis próximo ó Parque da Milagrosa, quedando os outros dous libres ó tráfico unindo a rúa Saturnino Cuiñas con Adv. da Milagrosa.

ACEPTACIÓN DO REGULAMENTO

Todos os participantes, polo feito de inscribirse e tomar a saída nacarreira, aceptan o presente regulamento.

ASISTENCIA MÉDICA: A organización contará con servizos médicos e ambulancia na zona de saída/meta. Os servizos médicos e o xuíz árbitro da competición están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifeste un mal estado físico durante o desenvolvemento da mesma.

SEGURO: Todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, que cubrirá os accidentes que se produzan como consecuencia directa do desenvolvemento da proba. Quedan excluídos os casos derivados dun padecimento latente, imprudencia ou inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento ao lugar da competición ou desde o mesmo. A inscrición implica ler, entender e adquirir o compromiso que a continuación se expón: Certifico que estou en bo estado físico. Eximo de toda responsabilidade que da participación no evento puidese derivarse, á organización, patrocinadores comerciais ou sponsors, empregados e demais organizadores.

Coa realización da inscrición, todo participante cede os seus dereitos de imaxe á organización, que utilizará as imaxes de acordo coa Lei de Protección de Datos.

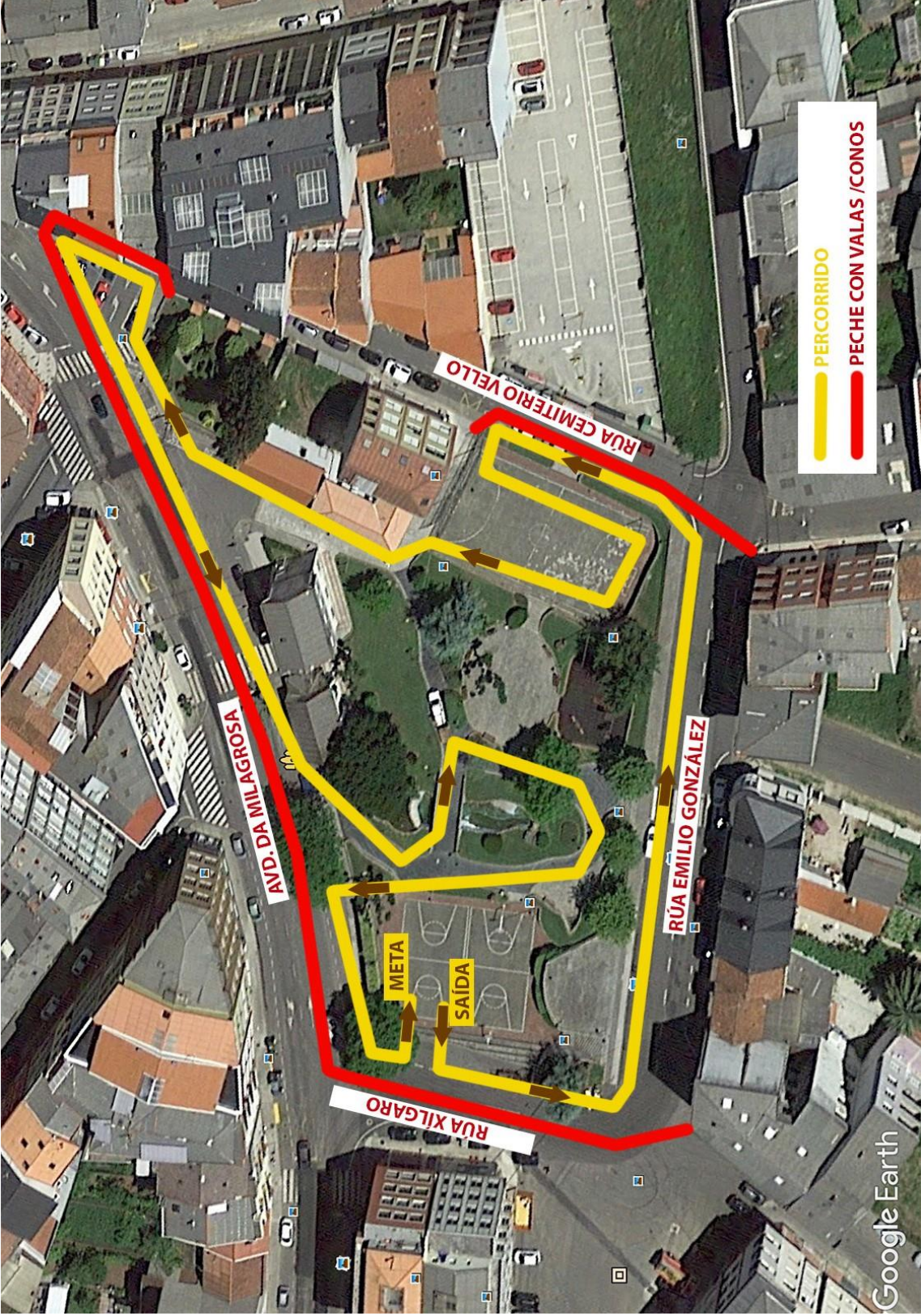
NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da FGA e mediante a súainscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licenza de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.

ORGANIZA:



COLABORAN NA PROBA:





PERCORRIDO
PECHE CON VALAS / CONOS

AVD. DA MILAGROSA

RUA CEMTERIO VELLO

RUA EMILIO GONZÁLEZ

RUA XILGARO

META

SAÍDA

Google Earth